







1  Se possível, deves limpar e desinfetar cada produto que vais entregar.


2  Tenta deslocar-te sem usar os transportes públicos. Se tiveres de usar transportes públicos, tenta não tocar em superfícies como corrimãos ou botões.


3  Se usares carro, garante a desinfeção de todas as superfícies com um produto de base alcoólica.


4  A máscara e as luvas de proteção só devem ser colocadas depois de teres tocado à campainha, telefonado ou enviado mensagem à pessoa a quem vais fazer a entrega.


5  Coloca a máscara, coloque-a antes de calçar as luvas, para minimizar o risco de transferir o vírus da cara para as mãos.

6  Coloca as luvas, certificando-te de que tocas apenas na braçadeira da luva. Isto minimiza o risco de transmitir vírus para o exterior das suas mãos luvas

7  Pede à pessoa que vai receber a tua entrega para se afastar da porta pelo menos dois metros, e coloca o/s saco/s no chão imediatamente dentro da porta. Não entres em casa.

8  Afasta-te dois metros, deixa a pessoa pegar nos produtos. Aproveita este momento para conversar e ver se está tudo bem com a pessoa, mas não entres em contato direto com ela nem dentro de casa dela.

9  Se levaste um saco para carregar o saco com os produtos, quando a outra pessoa recuar, podes recolhe-lo. Deves ter este saco como potencialmente infetado de

10  Lava as mãos por mais de 20 segundos ou desinfeta as mãos com um produto de base alcoólica.