

kit de

# emergência

**Em situação de acidente grave ou catástrofe, a existência de um KIT DE EMERGÊNCIA garante a satisfação de necessidades essenciais e a sobrevivência nos primeiros momentos após a ocorrência.**



## PREPARE JÁ O SEU KIT DE EMERGÊNCIA!

Coloque numa mochila:

- Água
- Alimentos secos ou em conserva
- Lanterna
- Apito
- Rádio a pilhas e pilhas de reserva
- Manta térmica
- Artigos de higiene pessoal
- Medicamentos essenciais
- Estojo de primeiros socorros

Verifique regularmente a validade dos diversos itens e caso tenha animais de estimação, não se esqueça de prever uma reserva de alimentos.

Ao seu KIT poderá adicionar outros elementos que considere essenciais.

## TELEFONES ÚTEIS NA CIDADE DE LISBOA

(atendimento permanente)

Número Europeu de Emergência	112
Regimento Sapadores Bombeiros	800 913 913
Polícia Municipal de Lisboa	808 202 036
Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa	800 910 725

PIQUETE - ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Eletricidade - E-REDES	800 506 506
Água - EPAL	800 201 600
Gás - Lisboagás	800 201 722



SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL DE LISBOA

Parque Florestal de Monsanto,

Estrada das Oliveiras de Baixo, 1500-215 Lisboa

Tel.: 218 173 100 | E-mail: [smpc@cm-lisboa.pt](mailto:smpc@cm-lisboa.pt)

Facebook: Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa