

# MANUAL PARA REPARAÇÃO DE TELHADOS APÓS TEMPESTADES

## 1 — ELIMINAR RISCOS

A melhor forma de evitar quedas é recorrer, sempre que possível, ao apoio de pessoal especializado, como a proteção civil.

## 2 — COLETIVO

Existem soluções de proteção coletiva, como a guarda de proteção no perímetro do telhado, que previnem quedas.

## 3 — RESTRIÇÃO DE TRABALHO

Evite quedas, limitando o acesso à borda do telhado com equipamento de proteção individual.

## 4 — SISTEMA DE PROTEÇÃO CONTRA QUEDAS

A queda pode ocorrer, mas é detida dentro de limites aceitáveis de impacto e distância.

Após uma tempestade, o telhado pode estar escorregadio ou instável.



### RISCOS PRINCIPAIS

QUEDAS

CORTES

CHOQUES  
ELÉCTRICOS

CEDÊNCIA  
DO TELHADO



Nunca trabalhar **sozinho** nem subir ao telhado **com chuva ou vento forte!**

# MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Lona de vedação
- Ripas ou tábuas de madeira
- Telhas ou chapas de substituição
- Cordas
- Pregos ou parafusos
- Fita impermeável ou selante (opcional)



## COMO USAR A LONA?

A lona **nunca** deve ser pregada diretamente à estrutura do telhado!



A lona só funciona bem se for fixada com **ripas** (ou cordas).

## — AS RIPAS

Dão peso à lona — Distribuem a força da fixação  
Evitam que o vento levante a lona — Reduzem rasgos

## FERRAMENTAS ESSENCIAIS



MARTELLO OU APARAFUSADORA



CAPACETE



CALÇADO ANTIDERRAPANTE



ESCALA FIRME E BEM APOIADA



LUVAS RESISTENTES

**SEMPRE QUE POSSÍVEL,  
TER OUTRA PESSOA NO CHÃO  
A AJUDAR.**



# COMO FAZER PASSO A PASSO

1

## OBSERVAR

Avaliar os danos **a partir do chão**.  
Identificar a zona onde entra água.

2

## ACESSO SEGURO

Colocar a **escada em solo firme**.  
Subir apenas quando e se tiver ajuda.

3

## LIMPAR A ZONA

**Retirar telhas, chapas ou peças soltas.**  
**Limpar** poeiras e detritos. **⚠️ Aviso:** se a cobertura tiver chapas/telhas de amianto não deve tocar-lhes (ver página seguinte\*).

4

## COLOCAR A LONA

Abrir a lona e cobrir completamente a área danificada. A lona deve **sobrepor de cima para baixo**, como as telhas, para a água escorrer.

5

## ESTICAR BEM A LONA

Puxar a lona até ficar bem esticada, **sem dobras nem bolsas de água**.

6

## FIXAR COM RIPAS

Colocar **ripas (ou cordas) por cima da lona**, atravessadas. Fixar as ripas às partes firmes do telhado.



# VERIFICAR DEPOIS

## MONITORIZAÇÃO DEPOIS DA REPARAÇÃO

- ✓ Verificar o telhado após a primeira chuva
- ✓ Se a lona se soltar, voltar a esticar e reforçar as ripas
- ✓ Se continuar a entrar água, procurar apoio técnico ou comunitário



### AVISO SOBRE AMIANTO

A manipulação de chapas/telhas de amianto pode libertar fibras **perigosas para a saúde**.

A intervenção deve ser realizada apenas por **profissionais** devidamente autorizados.

# CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

Em caso de emergência, ligue **112**

Se não conseguir contactar por telefone, dirija-se ao **quartel de bombeiros** ou à **junta de freguesia** mais próximos.



# SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR!

**BUILD**  
**ING** DESIGNING AND  
RECONSTRUCTING  
COMMUNITIES  
ASSOCIATION  
**4+HUMANITY**