

MANUAL PARA REPARAÇÃO DE TELHADOS APÓS TEMPESTADES

1 — ELIMINAR RISCOS

A melhor forma de evitar quedas é recorrer, sempre que possível, ao apoio de pessoal especializado, como a proteção civil.

2 — COLETIVO

Existem soluções de proteção coletiva, como a guarda de proteção no perímetro do telhado, que previnem quedas.

3 — RESTRIÇÃO DE TRABALHO

Evite quedas, limitando o acesso à borda do telhado com equipamento de proteção individual.

4 — SISTEMA DE PROTEÇÃO CONTRA QUEDAS

A queda pode ocorrer, mas é detida dentro de limites aceitáveis de impacto e distância.

Após uma tempestade, o telhado pode estar escorregadio ou instável.



RISCOS PRINCIPAIS



QUEDAS



CHOQUES
ELÉCTRICOS



CEDÊNCIA
DO TELHADO



CORTES



Nunca trabalhar **sozinho** nem subir
ao telhado **com chuva** ou **vento forte!**

MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Lona de vedação
- Ripas ou tábuas de madeira
- Telhas ou chapas de substituição
- Cordas
- Pregos ou parafusos
- Fita impermeável ou selante (opcional)



COMO USAR A LONA?

A lona **nunca** deve ser pregada diretamente à estrutura do telhado!



A lona só funciona bem se for fixada com **ripas** (ou cordas).

— AS RIPAS

Dão peso à lona — Distribuem a força da fixação
Evitam que o vento levante a lona — Reduzem rasgos

FERRAMENTAS ESSENCIAIS



MARTELO OU
APARAFUSADORA



CAPACETE



CALÇADO
ANTIDERRAPANTE



ESCADA FIRME
E BEM APOIADA



LUVAS
RESISTENTES

**SEMPRE QUE POSSÍVEL,
TER OUTRA PESSOA NO CHÃO
A AJUDAR.**



COMO FAZER PASSO A PASSO

1

OBSERVAR

Avaliar os danos **a partir do chão**.
Identificar a zona onde entra água.

2

ACESSO SEGURO

Colocar a **escada em solo firme**.
Subir apenas quando e se tiver ajuda.

3

LIMPAR A ZONA

Retirar telhas, chapas ou peças **soltas**.
Limpar poeiras e detritos. ⚠ **Aviso:** se a cobertura tiver chapas/telhas de amianto não deve tocar-lhes (ver página seguinte*).

4

COLOCAR A LONA

Abrir a lona e cobrir completamente a área danificada. A lona deve **sobrepôr de cima para baixo**, como as telhas, para a água escorrer.

5

ESTICAR BEM A LONA

Puxar a lona até ficar bem esticada, **sem dobras nem bolsas de água**.

6

FIXAR COM RIPAS

Colocar **ripas (ou cordas) por cima da lona**, atravessadas. Fixar as ripas às partes firmes do telhado.



VERIFICAR DEPOIS

MONITORIZAÇÃO DEPOIS DA REPARAÇÃO

- ✓ Verificar o telhado após a primeira chuva
- ✓ Se a lona se soltar, voltar a esticar e reforçar as ripas
- ✓ Se continuar a entrar água, procurar apoio técnico ou comunitário



AVISO SOBRE AMIANTO

A manipulação de chapas/telhas de amianto pode libertar fibras **perigosas para a saúde**.

A intervenção deve ser realizada apenas por **profissionais** devidamente autorizados.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

Em caso de emergência, ligue  **112**

Se não conseguir contactar por telefone, dirija-se ao **quartel de bombeiros** ou à **junta de freguesia** mais **próximos**.



SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR!

