







EMENTA ESCOLAR 1









DATA: 30 de Março a 3 de Abril

Segunda – feira														
Sopa	Sopa de espinafres													
Prato	Esparquete à carbonara	✓	✓	✓									?	
Vegetariano	Esparquete à carbonara	✓	✓										?	
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)												✓	
Sobremesa	Fruta da época													
Terça – feira														
Sopa	Sopa de feijão branco													
Prato	Douradinhos no forno com arroz de cenoura	✓	✓	✓	✓								?	
Vegetariano	Arroz de legumes												?	
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)												✓	
Sobremesa	Fruta da época													
Quarta – feira														
Sopa	Creme de cenoura													
Prato	Pernas de frango estufadas com massa espiral	✓		✓									✓	
Vegetariano	Seitan com salteado de legumes	✓	?	?	✓	?		?	?	?			?	?
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)												✓	
Sobremesa	Fruta da época													
Quinta – feira														
Sopa	Sopa juliana													
Prato	Empadão de atum	?	✓	✓	✓								?	
Vegetariano	Empadão de legumes	?	✓	✓									?	
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)												✓	
Sobremesa	Gelatina													
Sexta – feira														
Sopa	FERIADO													
Prato														
Vegetariano														
Salada														
Sobremesa														

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche	Leite	logurte	Leite	logurte	Leite
	Pão com fiambre	Pão com queijo de barrar	Pão com manteiga	Pão com queijo	Pão com manteiga

Legenda Alergénios:

✓ – Contém
 ? – Pode conter vestígios de

												
Glúten	Lácteos	Ovos	Soja	Anedoiros	Crustáceos	Frutos de casca	Apo	Mostarda	Grãos de sésamo	Dióxia de enxofre e sulfitos	Moluscos	Tremoços

Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 2

DATA: 6 a 10 de Abril

Segunda – feira

- Sopa** Sopa de feijão-verde
- Prato** Bacalhau à Brás
- Vegetariano** Legumes à Brás
- Salada** Mista (rúcula, tomate, couve roxa)
- Sobremesa** Fruta da época



? ✓ ✓ ✓ ?
? ✓ ✓ ?

✓

Terça – feira

- Sopa** Creme de abóbora
- Prato** Chili com carne com feijão e arroz branco
- Vegetariano** Chili de soja com feijão e arroz branco
- Salada** Mista (alface, tomate e pepino)
- Sobremesa** Fruta da época



? ✓ ✓ ✓ ?
? ✓ ? ? ? ✓

Quarta – feira

- Sopa** Sopa de couve lombardo
- Prato** Massada de salmão com legumes
- Vegetariano** Massada de seitan e legumes
- Salada** Mista (rúcula, tomate, couve roxa)
- Sobremesa** Salada de fruta



✓ ✓ ✓ ?
✓ ✓ ? ? ✓

Quinta – feira

- Sopa** Sopa de brócolos
- Prato** Salsichas de aves com couve lombarda e arroz
- Vegetariano** Salsicha de tofu com couve lombardo e arroz
- Salada** Mista (alface, tomate e pepino)
- Sobremesa** Fruta da época



✓ ? ✓ ✓ ? ? ? ? ?
✓ ? ✓ ✓ ? ? ? ? ? ✓

Sexta – feira

- Sopa** Sopa de ervilhas
- Prato** Bolonhesa de atum
- Vegetariano** Bolonhesa de soja fina
- Salada** Mista (rúcula, tomate, couve roxa)
- Sobremesa** Fruta da época



✓ ✓ ✓ ?
✓ ✓ ✓ ? ✓

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Lanche

Leite

logurte

Leite

logurte

Leite



Pão com fiambre

Pão com queijo de barrar

Pão com manteiga

Pão com queijo

Pão com manteiga

Legenda Alergénios:

✓ – Contém ? – Pode conter vestígios de



Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 3

DATA: 13 a 17 de Abril

Segunda – feira													
Sopa	Sopa de alho francês												
Prato	Massa de cotovelos à lavrador	✓	✓									?	
Vegetariano	Massa de cotovelos à lavrador	✓	✓									?	
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)												✓
Sobremesa	Fruta da época												
Terça – feira													
Sopa	Canja de galinha			✓									
Prato	Bacalhau com natas		✓		✓								?
Vegetariano	Legumes estufados e batata em molho de natas		✓										?
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)												✓
Sobremesa	Fruta da época												
Quarta – feira													
Sopa	Sopa de abóbora com agrião												
Prato	Almôndegas de aves com massa espiral	✓	?	✓									?
Vegetariano	Almôndegas vegetarianas com massa espiral	✓	?	✓		?	✓			?			?
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)												✓
Sobremesa	Fruta da época												
Quinta – feira													
Sopa	Sopa de legumes												
Prato	Pescada com ovo cozido, cenoura e batata			✓	✓								?
Vegetariano	Seitan com ovo cozido, cenoura e batata	✓		✓		✓							?
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)												✓
Sobremesa	Mousse de chocolate	?	✓	?		?				?			
Sexta – feira													
Sopa	Sopa de feijão												
Prato	Ovo mexido com cogumelos e fiambre aos cubos e arroz			✓	✓								?
Vegetariano	Ovo mexido com cogumelos e arroz			✓									?
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)												✓
Sobremesa	Fruta da época									?			

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche	Leite	logurte	Leite	logurte	Leite
	Pão com fiambre	Pão com queijo de barrar	Pão com manteiga	Pão com queijo	Pão com manteiga

Legenda Alergénios:

Glúten	Látexos	Ovos	Peixe	Soja	Amendoins	Crustáceos	Frutos de casca	Aipo	Mostarda	Grãos de sésamo	Dóxico de enzimas e sulfite	Moluscos	Tenoços

Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 4

DATA: 20 a 24 de Abril

Segunda – feira

- Sopa** Sopa de lombardo
- Prato** Esparguete à bolonhesa
- Vegetariano** Esparguete à bolonhesa de soja
- Salada** Mista (beterraba, cenoura, tomate)
- Sobremesa** Fruta da época



✓ ✓ ? ✓ ? ? ? ?

Terça – feira

- Sopa** Sopa de espinafres e grão
- Prato** Salada russa de atum
- Vegetariano** Salada russa de seitan
- Salada** Mista (alface, tomate e pepino)
- Sobremesa** Fruta da época



✓ ✓ ✓ ?

Quarta – feira

- Sopa** Creme de ervilhas
- Prato** Arroz com frango
- Vegetariano** Arroz de tofu
- Salada** Mista (beterraba, cenoura, tomate)
- Sobremesa** Leite-creme



✓ ✓ ? ?

Quinta – feira

- Sopa** Sopa de abóbora
- Prato** Panados de peixe no forno com massa
- Vegetariano** Seitan panado no forno com massa
- Salada** Mista (alface, tomate e pepino)
- Sobremesa** Fruta da época



✓ ✓ ✓ ✓ ?

✓ ✓ ✓ ✓ ?

Sexta – feira

- Sopa** Creme de cenoura
- Prato** Feijoada de carne branca e arroz
- Vegetariano** Feijoada de soja e arroz
- Salada** Mista (beterraba, cenoura, tomate)
- Sobremesa** Fruta da época



✓ ✓ ?

✓ ✓ ?

2ª feira

Leite

3ª feira

logurte

4ª feira

Leite

5ª feira

logurte

6ª feira

Leite

Lanche



Pão com fiambre

Pão com queijo de barrar

Pão com manteiga

Pão com queijo

Pão com manteiga

Legenda Alergénios:

✓ – Contém ? – Pode conter vestígios de



Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 5

DATA: 27 de Abril a 1 de Maio

Segunda – feira

Sopa	Sopa de agrião
Prato	Alho francês à Brás
Vegetariano	Alho francês à Brás
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)
Sobremesa	Fruta da época



?	✓	?
?	✓	?
		✓

Terça – feira

Sopa	Sopa de brócolos
Prato	Almôndegas de aves com esparguete
Vegetariano	Almôndega de legumes com esparguete
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)
Sobremesa	Fruta da época



✓	✓	?
✓	✓	✓
		✓

Quarta – feira

Sopa	Sopa de nabiça
Prato	Salada de bacalhau, batata, grão e ovo cozido
Vegetariano	Seitan cozido com batata, grão e ovo cozido
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)
Sobremesa	Arroz doce



✓	✓	✓	?
✓	✓	✓	?
			✓
✓	✓	?	

Quinta – feira

Sopa	Sopa de couve lombardo e feijão
Prato	Strogonoff com cogumelos e massa
Vegetariano	Strogonoff de quinoa com massa
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)
Sobremesa	Fruta da época



✓	✓	✓	?
✓	✓	✓	?
			✓

Sexta – feira

Sopa	FERIADO
Prato	
Vegetariano	
Salada	
Sobremesa	



FERIADO

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Lanche

Leite

logurte

Leite

logurte

Leite



Pão com fiambre

Pão com queijo de barrar

Pão com manteiga

Pão com queijo

Pão com manteiga

Legenda Alergénios:

✓ – Contém ? – Pode conter vestígios de



Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 6

DATA: 4 a 8 de Maio

Segunda – feira

Sopa	Sopa de ervilhas																		
Prato	Empadão de carne	✓	✓																?
Vegetariano	Empadão de legumes	✓	✓																?
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)																		✓
Sobremesa	Fruta da época																		

Terça – feira

Sopa	Creme de legumes																		
Prato	Lombos de Bacalhau com arroz e legumes					✓													?
Vegetariano	Arroz de legumes salteados																		?
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)																		✓
Sobremesa	Fruta da época																		

Quarta – feira

Sopa	Creme de abóbora e feijão branco																		
Prato	Jardineira de frango																		?
Vegetariano	Jardineira de soja					✓													?
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)																		✓
Sobremesa	Fruta da época																		

Quinta – feira

Sopa	Sopa de espinafres																		
Prato	Pastéis de bacalhau e arroz de feijão malandrinho	✓		?	✓														?
Vegetariano	Pastéis de legumes e arroz de feijão malandrinho	✓		?															?
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)																		✓
Sobremesa	Pudim		✓	?		?			?										

Sexta – feira

Sopa	Sopa de feijão verde					✓													
Prato	Esparguete com carne branca estufada em molho tomate	✓				✓													?
Vegetariano	Tomatada com esparguete	✓				✓													?
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)																		✓
Sobremesa	Fruta da época																		

2ª feira

Leite

Pão com fiambre

3ª feira

logurte

Pão com queijo de barrar

4ª feira

Leite

Pão com manteiga

5ª feira

logurte

Pão com queijo

6ª feira

Leite

Pão com manteiga

Legenda Alergénios:



✓ – Contém

? – Pode conter vestígios de

Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 1

DATA: 11 a 15 de Maio

Segunda – feira																						
Sopa	Sopa de espinafres																					
Prato	Esparquete à carbonara	✓	✓	✓																		?
Vegetariano	Esparquete à carbonara	✓	✓																			?
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)																					✓
Sobremesa	Fruta da época																					
Terça – feira																						
Sopa	Sopa de feijão branco																					
Prato	Douradinhos no forno com arroz de cenoura	✓	✓	✓	✓																	?
Vegetariano	Arroz de legumes																					?
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)																					✓
Sobremesa	Fruta da época																					
Quarta – feira																						
Sopa	Creme de cenoura																					
Prato	Pernas de frango estufadas com massa espiral	✓		✓																		✓
Vegetariano	Seitan com salteado de legumes	✓	?	?		✓	?			?	?	?									?	?
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)																					✓
Sobremesa	Fruta da época																					
Quinta – feira																						
Sopa	Sopa juliana																					
Prato	Empadão de atum	?	✓	✓	✓																	?
Vegetariano	Empadão de legumes	?	✓	✓																		?
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)																					✓
Sobremesa	Gelatina																					
Sexta – feira																						
Sopa	Sopa de agrião																					
Prato	Cubinhos de peru com arroz colorido e ervilhas																					?
Vegetariano	Soja mediterrânica com arroz de cenoura											✓										?
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)																					✓
Sobremesa	Fruta da época																					

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche	Leite	logurte	Leite	logurte	Leite
	Pão com fiambre	Pão com queijo de barrar	Pão com manteiga	Pão com queijo	Pão com manteiga

Legenda Alergénios:



Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 2

DATA: 18 a 22 de Maio

Segunda – feira

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Bacalhau à Brás
Vegetariano	Legumes à Brás
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)
Sobremesa	Fruta da época



? ✓ ✓ ✓ ?
? ✓ ✓ ?

✓

Terça – feira

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Chili com carne com feijão e arroz branco
Vegetariano	Chili de soja com feijão e arroz branco
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)
Sobremesa	Fruta da época



? ✓ ✓ ✓ ?
? ✓ ? ?

✓

Quarta – feira

Sopa	Sopa de couve lombardo
Prato	Massada de salmão com legumes
Vegetariano	Massada de seitan e legumes
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)
Sobremesa	Salada de fruta



✓ ✓ ✓ ?
✓ ✓ ?

✓

Quinta – feira

Sopa	Sopa de brócolos
Prato	Salsichas de aves com couve lombarda e arroz
Vegetariano	Salsicha de tofu com couve lombardo e arroz
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)
Sobremesa	Fruta da época



✓ ? ✓ ✓ ? ? ? ? ? ?
✓ ? ✓ ✓ ? ? ? ? ? ?

✓

Sexta – feira

Sopa	Sopa de ervilhas
Prato	Bolonhesa de atum
Vegetariano	Bolonhesa de soja fina
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)
Sobremesa	Fruta da época



✓ ✓ ✓ ?
✓ ✓ ✓ ?

✓

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Lanche

Leite

logurte

Leite

logurte

Leite



Pão com fiambre

Pão com queijo de barrar

Pão com manteiga

Pão com queijo

Pão com manteiga

Legenda Alergénios:

✓ – Contém ? – Pode conter vestígios de









Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 3

DATA: 25 a 30 de Maio

Segunda – feira													
Sopa	Sopa de alho francês												
Prato	Massa de cotovelos à lavrador	✓	✓									?	
Vegetariano	Massa de cotovelos à lavrador	✓	✓									?	
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)												✓
Sobremesa	Fruta da época												
Terça – feira													
Sopa	Canja de galinha		✓										
Prato	Bacalhau com natas		✓	✓								?	
Vegetariano	Legumes estufados e batata em molho de natas		✓									?	
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)												✓
Sobremesa	Fruta da época												
Quarta – feira													
Sopa	Sopa de abóbora com agrião												
Prato	Almôndegas de aves com massa espiral	✓	?	✓								?	
Vegetariano	Almôndegas vegetarianas com massa espiral	✓	?	✓	?	✓			?			?	
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)												✓
Sobremesa	Fruta da época												
Quinta – feira													
Sopa	Sopa de legumes												
Prato	Pescada com ovo cozido, cenoura e batata			✓	✓							?	
Vegetariano	Seitan com ovo cozido, cenoura e batata	✓		✓	✓							?	
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)												✓
Sobremesa	Mousse de chocolate	?	✓	?		?			?				
Sexta – feira													
Sopa	Sopa de feijão												
Prato	Ovo mexido com cogumelos e fiambre aos cubos e arroz			✓	✓							?	
Vegetariano	Ovo mexido com cogumelos e arroz			✓								?	
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)												✓
Sobremesa	Fruta da época								?				

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche	Leite	logurte	Leite	logurte	Leite
	Pão com fiambre	Pão com queijo de barrar	Pão com manteiga	Pão com queijo	Pão com manteiga

Legenda Alergénios: ✓ – Contém ? – Pode conter vestígios de



Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 6

DATA: 15 a 19 de Junho

Segunda – feira

- Sopa** Sopa de ervilhas
- Prato** Empadão de carne
- Vegetariano** Empadão de legumes
- Salada** Mista (beterraba, cenoura, tomate)
- Sobremesa** Fruta da época



✓ ✓ ?
✓ ✓ ?
✓

Terça – feira

- Sopa** Creme de legumes
- Prato** Lombos de Bacalhau com arroz e legumes
- Vegetariano** Arroz de legumes salteados
- Salada** Mista (alface, tomate e pepino)
- Sobremesa** Fruta da época



✓ ?
? ✓

Quarta – feira

- Sopa** Creme de abóbora e feijão branco
- Prato** Jardineira de frango
- Vegetariano** Jardineira de soja
- Salada** Mista (beterraba, cenoura, tomate)
- Sobremesa** Fruta da época



?
? ✓

Quinta – feira

- Sopa** Sopa de espinafres
- Prato** Pastéis de bacalhau e arroz de feijão malandrinho
- Vegetariano** Pastéis de legumes e arroz de feijão malandrinho
- Salada** Mista (alface, tomate e pepino)
- Sobremesa** Pudim



✓ ? ✓ ?
✓ ? ?
✓ ? ? ?

Sexta – feira

- Sopa** Sopa de feijão verde
- Prato** Esparguete com carne branca estufada em molho tomate
- Vegetariano** Tomatada com esparguete
- Salada** Mista (beterraba, cenoura, tomate)
- Sobremesa** Fruta da época



✓ ✓ ?
✓ ✓ ?
✓

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Lanche

Leite

logurte

Leite

logurte

Leite



Pão com fiambre

Pão com queijo de barrar

Pão com manteiga

Pão com queijo

Pão com manteiga

Legenda Alergénios:

✓ – Contém

? – Pode conter vestígios de



Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 1

DATA: 22 a 26 de Junho

Segunda – feira														
Sopa	Sopa de espinafres													
Prato	Esparquete à carbonara	✓	✓	✓									?	
Vegetariano	Esparquete à carbonara	✓	✓										?	
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)												✓	
Sobremesa	Fruta da época													
Terça – feira														
Sopa	Sopa de feijão branco													
Prato	Douradinhos no forno com arroz de cenoura	✓	✓	✓	✓								?	
Vegetariano	Arroz de legumes												?	
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)												✓	
Sobremesa	Fruta da época													
Quarta – feira														
Sopa	Creme de cenoura													
Prato	Pernas de frango estufadas com massa espiral	✓		✓									✓	
Vegetariano	Seitan com salteado de legumes	✓	?	?	✓	?		?	?	?			?	?
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)												✓	
Sobremesa	Fruta da época													
Quinta – feira														
Sopa	Sopa juliana													
Prato	Empadão de atum	?	✓	✓	✓								?	
Vegetariano	Empadão de legumes	?	✓	✓									?	
Salada	Mista (beterraba, cenoura, tomate)												✓	
Sobremesa	Gelatina													
Sexta – feira														
Sopa	Sopa de agrião													
Prato	Cubinhos de peru com arroz colorido e ervilhas												?	
Vegetariano	Soja mediterrânica com arroz de cenoura					✓							?	
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)												✓	
Sobremesa	Fruta da época													

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche	Leite	logurte	Leite	logurte	Leite
	Pão com fiambre	Pão com queijo de barrar	Pão com manteiga	Pão com queijo	Pão com manteiga

Legenda Alergénios:

Glúten	Lácteos	Ovos	Soja	Amendoins	Crustáceos	Frutos de casca	Apo	Mostarda	Grãos de sésamo	Dióxido de enxofre e sulfitos	Moluscos	Tremoços	

✓ – Contém ? – Pode conter vestígios de


Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha



EMENTA ESCOLAR 2

DATA: 29 de Junho a 3 de Julho

Segunda – feira															
Sopa	Sopa de feijão-verde														
Prato	Bacalhau à Brás	?	✓	✓	✓										?
Vegetariano	Legumes à Brás	?		✓		✓									?
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)														✓
Sobremesa	Fruta da época														
Terça – feira															
Sopa	Creme de abóbora														
Prato	Chili com carne com feijão e arroz branco														?
Vegetariano	Chili de soja com feijão e arroz branco					✓			?			?		?	?
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)														✓
Sobremesa	Fruta da época														
Quarta – feira															
Sopa	Sopa de couve lombardo														
Prato	Massada de salmão com legumes	✓		✓	✓										?
Vegetariano	Massada de seitan e legumes	✓		✓											?
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)														✓
Sobremesa	Salada de fruta														
Quinta – feira															
Sopa	Sopa de brócolos														
Prato	Salsichas de aves com couve lombarda e arroz	✓	?	✓		✓	?		?	?	?	?	?	?	?
Vegetariano	Salsicha de tofu com couve lombardo e arroz	✓	?	✓		✓	?		?	?	?	?	?	?	?
Salada	Mista (alface, tomate e pepino)														✓
Sobremesa	Fruta da época														
Sexta – feira															
Sopa	Sopa de ervilhas														
Prato	Bolonhesa de atum	✓		✓	✓										?
Vegetariano	Bolonhesa de soja fina	✓		✓		✓									?
Salada	Mista (rúcula, tomate, couve roxa)														✓
Sobremesa	Fruta da época														

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche	Leite	logurte	Leite	logurte	Leite
	Pão com fiambre	Pão com queijo de barrar	Pão com manteiga	Pão com queijo	Pão com manteiga

Legenda Alergénios: ✓ – Contém ? – Pode conter vestígios de



Esta ementa pode se alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha