
CADERNO G

**CUSTOS DE
ACESSO ÀS
INSTALAÇÕES
DESPORTIVAS E À
PRÁTICA
DESPORTIVA**

Revisão da Carta Desportiva da Cidade de Lisboa
Carta da Atividade Física e do Desporto do Município de Lisboa



DEPARTAMENTO DA ATIVIDADE FÍSICA E DO DESPORTO

DEZEMBRO 2020

Índice

| | |
|---|----|
| 1. Introdução..... | 2 |
| 2. Nota metodológica..... | 3 |
| 3. Custos de acesso às instalações desportivas de Lisboa..... | 5 |
| 3.1 Pavilhão desportivo e pequeno campo de jogos..... | 5 |
| 3.2 Grande campo de jogos (futebol 11 e 7) | 7 |
| 3.3 Ténis e padel..... | 8 |
| 3.4 Natação e ginásios..... | 9 |
| 3.5 Outras atividades para crianças | 10 |
| 4. Considerações finais | 11 |

1. Introdução

O artigo 2.º da Carta Europeia do Desporto entende o desporto como «todas as formas de atividades físicas que, através de uma participação organizada ou não, têm por objetivo a expressão ou melhoramento da condição física e psíquica, o desenvolvimento das relações sociais ou a obtenção de resultados na competição a todos os níveis.»¹

O desporto é um bem cultural indispensável ao desenvolvimento integral do ser humano. A prática desportiva devidamente enquadrada, é um fator decisivo para a melhoria da qualidade de vida, promove a saúde através do estímulo de hábitos de vida mais saudáveis e permite ganhos significativos na integração social dos cidadãos. Todos devem ter acesso ao desporto, este direito está consagrado na Constituição da República Portuguesa (CRP) e é responsabilidade do Estado integrá-lo na política e desenvolvimento do país. O artigo 79.º da CRP² refere que «Todos têm direito à cultura física e ao desporto» e que é o Estado que tem que assegurar o exercício deste direito «Incumbe ao Estado, em colaboração com as escolas e associações e coletividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto, bem como prevenir a violência no desporto.»

O desporto tem sofrido grandes transformações, atualmente a sua influência estende-se a novas áreas e sectores da vida social como a economia, o turismo, a defesa do ambiente, o urbanismo e a luta contra a exclusão e a marginalidade. Neste sentido, as funções do Estado devem resultar na efetivação do direito ao desporto, através do funcionamento, dinamização e coordenação de todas as estruturas e instituições que estão ligadas a este processo. A prática desportiva devidamente enquadrada, é fundamental para garantir qualidade de vida às pessoas.

O *Special Eurobarometer 472*³ refere que o custo demasiado elevado é a terceira razão mencionada para não praticar qualquer atividade desportiva em Portugal e corresponde a uma proporção de 13% de inquiridos que deram esta resposta, cerca do dobro em relação à média dos restantes países membros da União Europeia (UE). Em relação à regularidade da prática desportiva, o relatório refere que 68% dos portugueses nunca pratica, 6% pratica três vezes ou menos por mês, 21% uma a quatro vezes por semana, e apenas 5% pratica pelo menos cinco vezes por semana.

¹ Conselho da Europa (1992). Fonte: <http://www.idesporto.pt/DATA/DOCS/LEGISLACAO/Doc120.pdf>

² Portal da República Portuguesa - XXI Governo Constitucional. Fonte: <https://www.portugal.gov.pt/pt/gc21/portugal/democracia>

³ Special Eurobarometer 472 - "Sport and physical activity" (2018). Fonte: <http://ec.europa.eu/commfrontoffice/publicopinion>

De acordo com o Relatório da Procura Desportiva na Cidade de Lisboa⁴, metade dos lisboetas (50,9%) não pratica qualquer atividade desportiva. Deste total de não praticantes, 72% não pratica mas já praticou e os restantes 28% não pratica e nunca praticou. Destes últimos, cerca de metade tem rendimentos líquidos mensais inferiores a 500 euros. Para além do nível de rendimento, são identificados também a escolaridade, a idade, o sexo, a ocupação e a deficiência permanente como fatores de exclusão.

Neste sentido, é fundamental perceber quanto custa ao agregado familiar a prática de atividade desportiva regular e o peso que isso representa no orçamento familiar. Importa também perceber quais os custos por pessoa inerentes às diferentes atividades desportivas e o respetivo peso, quando comparado com o salário médio e com o salário mínimo nacional.

Para além dos fatores mencionados anteriormente, o nível de associativismo tem também um papel importante na prática desportiva. O mesmo relatório⁵ refere que «[...] 75,7% dos que são associados de um clube desportivo ou de outra associação que desenvolva atividades desportivas ou físicas são praticantes, mas apenas 44,4% dos que não são associados são praticantes.» De acordo com estes dados, percebe-se que o associativismo mantém uma correlação positiva com a prática desportiva.

Deste modo, é igualmente relevante perceber quais os custos mensais e anuais que os clubes e coletividades têm que suportar, para poderem ter acesso a instalações desportivas que permitam que as pessoas pratiquem atividade desportiva regular.

2. Nota metodológica

O levantamento dos custos de acesso às instalações desportivas situadas em Lisboa, teve como objetivo caracterizar os preços praticados pelas diferentes instituições de

⁴ Relatório final elaborado, a partir de um inquérito por questionário, pelo Centro de Estudos Sociais para a Câmara Municipal de Lisboa | Departamento da Atividade Física e do Desporto (2019).

⁵ Relatório da Procura Desportiva na Cidade de Lisboa (2019).

gestão pública ou privada para o enquadramento das atividades físicas e desportivas na cidade. A análise foi elaborada com base nos dados obtidos com recurso ao contacto telefónico, por correio eletrónico e através de consulta nos sítios da *Internet*. Apenas foram considerados para a amostra as entidades / instalações desportivas em que foi possível compilar a informação necessária à data (Novembro 2017), de acordo com os critérios metodológicos.

Para efeitos de comparação, foi utilizada a localização da instalação desportiva ao nível da freguesia e das cinco Unidades de Intervenção Territorial (UIT), de acordo com a seguinte tabela:

Tabela 1 - Unidades de Intervenção Territorial (UIT) e respetivas freguesias.

| UIT | Freguesias | | | | | |
|------------------|------------------|-----------|--------------|-------------------|-------------------------|---------------|
| Centro | Alvalade | Areeiro | Arroios | Avenidas Novas | Campolide | Santo António |
| Centro Histórico | Campo de Ourique | Estrela | Misericórdia | Penha de França | Santa Maria Maior | São Vicente |
| Norte | Benfica | Carnide | Lumiar | Santa Clara | São Domingos de Benfica | |
| Ocidental | Ajuda | Alcântara | Belém | | | |
| Oriental | Beato | Marvila | Olivais | Parque das Nações | | |

Pavilhão desportivo e pequeno campo de jogos

O aluguer de pavilhões e pequenos campos de jogos para equipas ou grupos auto-organizados foi estimado com base na prática desportiva regular – mínimo de duas sessões por semana com a duração de uma hora e trinta minutos, durante uma época desportiva com a duração de dez meses. Comparação de preços em função dos valores, freguesia e respetiva UIT. A amostra utilizada foi de 25 instalações desportivas.

Grande campo de jogos (futebol onze e sete)

Para os campos de futebol onze foi calculado o valor hora para uma utilização ocasional e o valor média para uma utilização regular entre três e quatro horas e meia horas por semana. Para os campos de futebol sete foi calculado o custo hora e o peso que representa nos valores a despendido por cada membro de um grupo auto-organizado que pratique futebol sete, no total de três horas por semana. Foram considerados para a amostra 17 campos de jogos.

Ténis e padel

Nos valores respeitantes aos custos das aulas de ténis e padel, não estão incluídos os valores de inscrição, seguro, quotas de sócios, entre outros que podem representar uma despesa mensal extra. Foi considerado o custo da mensalidade ao longo de uma época desportiva de dez meses, para aulas de duas vezes por semana para adultos e crianças. Comparações de custos entre idades e modalidades. Para esta amostra, foram consideradas 24 entidades.

Natação e ginásios

Os custos das aulas de natação/hidroginástica duas vezes por semana e custo por utilização (utilização livre), em função do intervalo etário: crianças, adultos e seniores (> 64 anos). Para as atividades nos ginásios, foi analisado o custo do passe «livre-trânsito» em cada uma das entidades. Para esta amostra, foram consideradas 22 entidades com atividades de natação e 14 atividades de ginásio.

Outras atividades para crianças

Para estas atividades, foi calculado o custo da mensalidade durante uma época desportiva com a duração de dez meses, juntamente com outros custos associados à inscrição, como as quotas de sócio e o seguro. Valor total a despendido para suportar todos os custos associados à prática desportiva da criança. Para esta amostra, foram consideradas 25 entidades

3. Custos de acesso às instalações desportivas de Lisboa

3.1 Pavilhão desportivo e pequeno campo de jogos

Para as instalações com gestão de empresas, colégios privados, fundações, clubes desportivos, entre outras (instalação que não são municipais), e de acordo com a organização por UIT, verificamos que a zona Centro apresenta os preços médios mais elevados (7.965€/ ano) – valores correspondentes a uma época desportiva de dez meses. Porém, esta UIT apresenta valores muito díspares relativamente aos seus extremos, Na freguesia de Alvalade existem duas instituições, Fundação Inatel e Estádio Universitário de Lisboa que cobram um valor anual superior a 12.000€, enquanto dois clubes desportivos das freguesias das Avenidas Novas e Campolide com valores anuais inferiores a 4.000€, cerca de três vezes mais baixo. A UIT Norte apresenta um valor médio anual de 5.700€ e na UIT Ocidental são necessários em

média 5.000€/ ano para praticar uma atividade desportiva regular. Na UIT do Centro Histórico foi apenas considerada uma instalação desportiva na Penha de França, que totaliza um valor de 4.200€/ ano. A UIT Oriental é a zona que apresenta custos de acesso mais reduzidos com uma média anula de 3.027€, considerando três instalações desportivas: no Beato, Marvila e Olivais. A empresa responsável pela gestão em Marvila cobra cerca de metade do valor pedido nas restantes freguesias analisadas: 1.880€/ano em Marvila e 3.600€/ano no Beato e nos Olivais.

Nas instalações municipais existem diferenças consideráveis nos custos de acesso.

A UIT do Centro Histórico, com apenas um equipamento desportivo (pavilhão desportivo da Lapa), é a zona mais cara de Lisboa no aluguer anual do pavilhão desportivo, cerca de 4.800€. Nesta UIT, o preço do aluguer desta instalação desportiva municipal é superior em 12,5% face ao custo de aluguer de uma instalação da mesma tipologia com a gestão de um clube desportivo.

A UIT Centro tem uma média de custos anuais de 3.556€, cerca de metade do custo em relação às instalações não municipais. Verificamos que a instalação mais cara é o Pavilhão da Junta de Freguesia de Campolide (Polícia Municipal) que custa 5.400€/ ano que é cerca do dobro do valor necessário para alugar o Pavilhão Municipal do Casal Vistoso (2.478€/ ano). A UIT Ocidental tem o Pavilhão da Junta de Freguesia de Alcântara que custa 4.956€/ano e o Campo da Quinta da Cabrinha (freguesia de Alcântara) é gratuito. Verificamos que o preço de aluguer do pavilhão é praticamente o mesmo que a média de custos para a mesma UIT nas instalações não municipais. As UIT Oriental e Norte, são as que têm os preços médios das instalações municipais mais reduzidos. A UIT Norte tem o Ringue António Livramento na freguesia de Benfica com um custo anual de 3.360€. Por outro lado, existe o Pavilhão da Junta de Freguesia de Carnide que é gratuito. Na UIT Oriental está situado o pavilhão da EB1 Sarah Afonso na freguesia dos Olivais com um valor anual de 2.280€. O campo de jogos de Vale Fundão na freguesia de Marvila é gratuito.

Se considerarmos as diferentes instalações não municipais, verificamos que em média são necessários mais de 5.500€/ ano para o aluguer da instalação desportiva para a prática regular ao longo de dez meses. Quando comparamos estes valores com os preços praticados pelas instalações municipais - Câmara Municipal de Lisboa e Juntas de Freguesia - verificamos que a média de custos anual é cerca de metade (2.765€/ ano). Apesar de existir uma diferença elevada no custo médio de acesso entre as instalações de gestão privada e pública, percebemos que apenas três entidades representam perto de 50% do total de custos de todas as instituições: a Fundação

Inatel, o Estádio Universitário de Lisboa (EUL) e o Externato Marista de Lisboa. Se tivermos em conta apenas os clubes desportivos, verificamos que o custo médio anual é de 4.233€, o que representa uma diminuição em cerca de 25% em relação à média total de todas as instalações não municipais. Relativamente às instalações municipais, verificamos que nas freguesias de Alcântara, Campolide e Estela, são necessários cerca de 5.000€/ ano para a utilização dos respetivos pavilhões desportivos. No Areeiro, o Pavilhão do Casal Vistoso custa cerca de metade (2.478€/ ano). A freguesia de Carnide é a única que permite a utilização gratuita do pavilhão desportivo para os seus clubes e coletividades. A UIT Centro tem os preços mais reduzidos, sendo que Marvila é a freguesia mais acessível.

3.2 Grande campo de jogos (futebol 11 e 7)

Nos campos de futebol onze, o preço de aluguer para uma atividade ocasional (sem periodicidade), por cada hora, varia entre o mais barato 55€ (Câmara Municipal de Lisboa) e o mais caro, 160€ num clube da freguesia de Belém. Neste caso, o valor é quase três vezes mais caro no campo de jogos situado na freguesia de Belém.

Nos preços intermédios mais baixos entre 60 e 85€ estão os campos de clubes da freguesia de Carnide, dos Olivais, do Beato, de Marvila e de São Domingos de Benfica. Entre 100 e 138 €, respetivamente, no Estádio Universitário de Lisboa e na Fundação Inatel. O preço médio de aluguer/ hora situa-se nos 88.55€. Para uma utilização regular anual, de duas a três vezes por semana e um total de três a quatro horas e meia, existem menos campos disponíveis. Em alguns campos, é refletida uma diminuição do preço face à utilização pontual que varia entre 11 e 38%. No entanto, se contabilizarmos uma utilização de três horas por semana, verificamos que o custo médio anual é de 10.626€.

Nos campos de futebol sete, o preço de aluguer para uma atividade ocasional (sem periodicidade), por cada hora, varia entre os mais baratos 35€ e 45€ de dois clubes desportivos de Benfica e Areeiro respetivamente, e os três mais caros (73€) localizados em escolas nas freguesias de Alcântara, Alvalade e Belém, que pertencem à empresa Escola Verde. O preço médio de aluguer/ hora situa-se nos 60.80€.

De forma geral, estes campos tem uma maior utilização de grupos auto-organizados que dividem os custos entre os seus membros e normalmente fazem pagamentos mensais. Deste modo, e considerando o preço médio/hora e três horas por semana de atividade, verificamos que o custo mensal é de 729.60€ (quatro semanas). Este valor dividido por catorze elementos, que corresponde a um jogo de sete contra sete, representa um custo mensal por pessoa de 52€.

3.3 Ténis e padel

O valor médio do custo/ hora para praticar padel são 24.12€, em média cada pessoa tem que gastar cerca de 6€ para ter acesso a esta modalidade - valor total a dividir por quatro praticantes. O valor mais baixo é de 20€/ hora em três empresas situadas em Alcântara Belém e Parque das Nações e numa outra que está a fazer a gestão de uma instalação municipal nos Olivais. Por outro lado, o valor/hora mais alto é de 28€ e é praticado em duas empresas e um clube nas freguesias de Alvalade, Areeiro e Benfica, respetivamente.

Relativamente às aulas de padel para crianças com frequência de duas vezes por semana, o valor médio mensal é de 69.81€ por pessoa. Os valores mais caros são praticados por duas empresas localizadas nas freguesias de Avenidas Novas e Marvila com um custo mensal de 151€ e 120€ respetivamente. Em sentido oposto, verificamos que a instalação municipal situada nos Olivais pratica o valor mensal mais reduzido, com um custo de 27.95€. O clube da freguesia de Benfica que pratica um dos valores mais elevados no âmbito da utilização pontual, é o segundo mais barato nas aulas para crianças com um valor mensal de 40€. As aulas para adultos com a mesma frequência, tem um custo médio mensal de 93.13€ por pessoa. Duas empresas com instalações em Alvalade e Avenidas Novas, são as que cobram a mensalidade mais elevada no valor de 165€ e 151€, respetivamente. Existem ainda duas empresas situadas em Marvila e Alcântara com valores mensais superiores a 100€. Em sentido inverso, a empresa que explora a instalação municipal nos Olivais e um clube de Benfica com mensalidades de 45.41€ e 50€, são as instituições que cobram as mensalidades mais reduzidas.

No que diz respeito à modalidade de ténis, o valor médio de custo/ hora é de 12.60€ o que representa um custo por pessoa de 6.35€ - valor total a dividir por dois praticantes. O valor/ hora mais baixo é praticado por um clube em São Domingos de Benfica que está a fazer a gestão de uma instalação municipal com um custo de 8€. Por outro lado, verificamos que uma empresa na freguesia do Parque das Nações cobra 20€. É o valor mais elevado e representa mais do dobro do valor mais baixo.

Nas aulas para crianças com frequência de duas vezes por semana, o valor médio é cerca de 14% mais baixo quando comparado com o padel e representa um custo de 62€ por pessoa. O valor mais elevado é 89€ por mês e é cobrado num clube em São Domingos de Benfica. Em sentido inverso, O centro de Ténis de Monsanto cobra menos de metade (44.50€) e é a instituição que tem o valor mensal mais baixo. Nas aulas de adultos com a mesma frequência, o custo médio mensal é de 78€, cerca de

16% inferior quando comparado com o padel. O valor mais elevado é 165€ e é aplicado numa empresa na freguesia de Alvalade. O valor mais reduzido é 30€, quase sete vezes menos que o mais caro, num clube em São Domingos de Benfica que está numa instalação municipal.

3.4 Natação e ginásios

Para a análise das atividades que decorrem na piscina, foram consideradas aulas de natação (duas vezes por semana) e utilização livre para os diferentes intervalos etários da população: crianças, adultos e seniores. Para as crianças, o valor médio é de 27.33€. As mensalidades mais baixas para a frequência das aulas são na Piscina do Casal Vistoso, Piscina do Alvito, Piscina do Oriente, Piscina de Campo de Ourique com gestão do Ginásio Clube Português, Piscina do Vale Fundão e a Piscina de Alfama. Todos os equipamentos são municipais e têm uma mensalidade no valor de 20.80€. Existem outros equipamentos, que apesar de serem municipais, apresentam custos mais elevados, com diferenças mensais que oscilam entre os 3.60€ e os 9.20€. Na Piscina do Restelo em Belém as mesmas aulas custam 24.40€, na Piscina do Rego nas Avenidas Novas custam 26€ e em Benfica, na Piscina do Bairro da Boavista e Benfica, as aulas custam 28€ e 30€, respetivamente. As piscinas da freguesia de Benfica apresentam valores acima do custo médio mensal identificado e as mensalidades mais caras são em duas empresas, com um valor de 46€.

Para a utilização livre, verificamos que em média, são necessários 2€ para cada utilização. Verificamos que existem um conjunto de piscinas com valores abaixo (1.35€ por utilização): são os mesmos equipamentos mencionados anteriormente com exceção da Piscina de Alfama e com a entrada do IHS Olivais, IHS Campo Grande Supera Areeiro - empresas que estão a fazer a gestão de espaços municipais. Por outro lado, verificamos que a mesma utilização na Piscina do Bairro da Boavista em Benfica custa 2.50€, que é quase o dobro da mais barata e 25% mais cara que a média total. Na Piscina de Arroios custa 3€, mais 50% que a média e na Piscina de Benfica custa 3.50€, o que representa um incremento de 75%. A Piscina do Rego nas Avenidas Novas é a mais cara com um valor de 5€, quase quatro vezes mais caro que o valor mais baixo e mais do dobro do custo médio.

Para as aulas de adultos, o valor médio é de 29.81€. As mensalidades mais baixas são na Piscina de Arroios (equipamento municipal) e numa empresa no Parque das Nações, com um valor de 25€. Por outro lado, verificamos que os valores mais elevados são praticados por um clube desportivo no Lumiar e por uma empresa em Belém, com valores de 43.50€ e 46€, respetivamente. O valor médio para a utilização

livre é de 2.56€. O valor mais barato é de 1.80€ e é praticado nos mesmos equipamentos municipais citados nas aulas para crianças como mais económicos, com a entrada da Piscina de Alfama. Por outro lado, existem três piscinas municipais a praticar preços acima da média: Arroios, Benfica e Rego, com valores de 3€, 3.5€ e 5€ (quase o dobro do valor médio). O valor de utilização mais caro é de 5.90€ e é cobrado na Piscina do Estádio Universitário de Lisboa em Alvalade, mais do dobro que o custo médio e três vezes mais caro que o valor mais baixo.

Para as aulas de seniores (> 64 anos), o valor médio praticado é de 21.94€ por mês. O valor mais baixo é no Supera Areeiro com uma mensalidade de 12.36€. Por outro lado, verificamos que nas piscinas municipais do Rego (23.80€), Bairro da Boavista (28€) e Benfica (30€), os valores praticados estão acima da média e nos dois últimos casos são mais do dobro do que o valor mais baixo. A mensalidade mais elevada custa 46€ numa empresa na freguesia de Belém. O valor médio para a utilização livre é de 1.62€. O valor mais baixo é de 0.90€ por utilização e é praticado nos mesmos equipamentos citados nas aulas de adultos como sendo os mais económicos. Verificamos que a Piscina de Santa Clara pratica um valor acima da média (1.70€), quase o dobro do mais barato e na Piscina do Bairro da Boavista e de Arroios custa quase três vezes mais a mesma utilização – 2.50€ e 3€, respetivamente. Na Piscina de Benfica são 3.50€, mais do dobro da média de custo e quase quatro vezes mais que o valor mais barato. A Piscina do Rego nas Avenidas Novas é a mais cara e cobra por cada utilização 4.25€, quase cinco vezes mais que o valor mais baixo.

Para a análise do custo das atividades em ginásios, foram considerados os valores mensais dos passes «livre-trânsito». O valor médio necessário para praticar estas atividades é de 50.13€ por mês. O valor mais baixo é cobrado por um clube da freguesia da Ajuda, com uma mensalidade de 25€. O valor mais elevado é de 110€, mais do dobro da média e é aplicado numa empresa na freguesia de São Domingos de Benfica. Para fazer estas atividades no equipamento municipal na Piscina do Rego nas Avenidas Novas, o utente tem que desembolsar 49€ por mês, cerca do dobro do valor mais barato.

3.5 Outras atividades para crianças

Do conjunto das 25 atividades analisadas, que englobam 12 modalidades diferentes - coletivas, individuais, desportos de combate e desportos náuticos - apenas uma é totalmente gratuita, sem mensalidade e sem outros custos associados. É na modalidade de atletismo no Clube de Atletismo das Galinheiras. Existe outra atividade sem mensalidade mas com outros custos (35€/ ano) na Associação Musical 1º de

Junho de 1894 na modalidade de basquetebol. As restantes atividades são todas pagas. A mensalidade mais baixa é no Clube Desportivo Olivais e Moscavide (futebol) no valor de 10€ sem outros custos adicionais. O valor médio da mensalidade para suportar a prática de uma modalidade para crianças é de 38.90€. Se considerarmos os custos adicionais com inscrição, quotas e seguro, o valor aumenta e passam a ser necessários 44.14€ mensais. Neste sentido, verificamos que numa época desportiva de dez meses, as três atividades mais caras são o rugby no CDUL com valor mensal de 69.5€, a vela na Associação Naval de Lisboa com 90.5€ e o hipismo na Sociedade Hípica Portuguesa com 160.4€.

4. Considerações finais

Para as instalações de gestão não municipal, são necessários em média 5.500€/ ano, para usufruir da prática desportiva durante três horas por semana. O custo nas instalações municipais é menos de metade (2.765€/ano). Apesar desta diferença, verificamos que as instalações desportivas dos clubes são em média 25% mais baratas do que as restantes não municipais. A Junta de Freguesia de Carnide é a única que garante aos seus clubes e coletividades, a utilização gratuita do pavilhão desportivo.

Para os campos de futebol onze, são necessários mais de 10.000€ anuais para que uma equipa/grupo possa fazer atividade desportiva regular, entre três a quatro horas e meia por semana.

Nos campos de futebol sete, se considerarmos um grupo auto-organizado que pratique durante três horas por semana, cada membro vai gastar 52€ por mês, apenas para pagar o aluguer do espaço.

Relativamente ao padel e ao ténis, o valor médio/ hora para utilização ocasional são 6€/pessoa. Para frequentar aulas duas vezes por semana, o adulto paga em média 72€/mês no ténis e 93€/mês no padel. Para as crianças, o valor médio no ténis é de 62€/mês e no padel é de 70€/mês. Se considerarmos uma família com dois adultos e duas crianças que gostariam de aprender a jogar padel, verificamos que mensalmente este agregado familiar teria que gastar 326€. Considerando que os dois adultos

ganham o salário médio mensal⁶, verificamos que esta despesa representa quase 20% do orçamento familiar. No entanto, se os dois adultos apenas ganharem o salário mínimo nacional⁷, verificamos que a despesa para as atividades desportivas do agregado representa mais de ¼ do orçamento familiar

As aulas de natação para adultos representam um custo médio de 29.81€/ pessoa e para crianças o valor diminui para 27.33€. No que diz respeito à utilização livre, verificamos que ao contrário do que acontece no aluguer dos pavilhões e pequenos campos de jogos, em que o valor médio das instalações municipais é metade das não municipais, as piscinas municipais do Bairro da Boavista, Arroios, Benfica e Rego são as mais caras para crianças e seniores. Na utilização livre para adultos fazem parte das cinco mais caras (num total de 22 entidades), apenas ultrapassadas pela piscina do EUL. Para as atividade de ginásio, a média de custos mensal é de 50,13€.

Relativamente a outras atividades para crianças, verificamos que em média são necessários 44€/ criança. Este valor diz respeito à mensalidade e a outros custos associados com a inscrição, quotas de sócio e seguros. O Clube Desportivo das Galinheiras é a única entidade que garante o acesso gratuito à prática de atletismo - não cobra mensalidade e não tem outros custos associados.

Para o mesmo agregado familiar de dois adultos e duas crianças, em que os adultos fazem futebol sete ou atividades de ginásio (50€/mês por pessoa – total de 100€) de forma regular e as crianças fazem outras atividades desportivas (44€/mês por criança - total de 88€), obtemos um total mensal de 188€, que representa cerca de 10% do orçamento familiar, tendo em conta que cada um ganha o salário médio mensal. Para um casal que ganhe o salário mínimo nacional, a despesa sobe para 15% do total do orçamento familiar.

Para finalizar, verificamos que os custos inerentes à prática de atividade desportiva regular para crianças e adultos, têm um peso importante no orçamento familiar e podem representar uma barreira significativa para a subida dos valores dos indicadores de prática em Lisboa e a nível nacional. De forma geral, os custos associados ao aluguer das diferentes instalações desportivas para clubes e

⁶ Dados PORDATA - Salário médio mensal dos trabalhadores por conta de outrem em 2018 – 970€
Fonte: <https://www.pordata.pt/Portugal/Sal%C3%A1rio+m%C3%A9dio+mensal+dos+trabalhadores+por+conta+de+outrem+remunera%C3%A7%C3%A3o+base+e+ganho-857>

⁷ Dados PORDATA – Salário mínimo nacional em 2020 – 635€.
Fonte: <https://www.pordata.pt/Portugal/Sal%C3%A1rio+m%C3%A9dio+nacional-74>

coletividades são muito elevados. Este fator é problemático especialmente para quem não possui instalação desportiva própria. Os valores praticados prejudicam a evolução das entidades porque têm um peso enorme nas despesas regulares e não permitem a criação de novas equipas e o aumento da prática desportiva regular.

CADERNO G

ANEXOS

CUSTOS DE ACESSO ÀS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E À PRÁTICA DESPORTIVA

Revisão da Carta Desportiva da Cidade de Lisboa
Carta da Atividade Física e do Desporto do Município de Lisboa



DEPARTAMENTO DA ATIVIDADE FÍSICA E DO DESPORTO

DEZEMBRO 2020

Notas prévias sobre os dados das tabelas dos Anexos 1, 2 e 3

ANEXO 1 - Custos de acesso: Pavilhão Desportivo e Pequeno Campo de Jogos

CAMPOS

Freguesia: indica a freguesia de localização da instalação desportiva.

Entidades: indica a entidade que faz a gestão da instalação desportiva.

Custos/ semana - equipa: indica o custo semanal para a utilização da instalações desportiva, com uma frequência de duas ou três vezes por semana em sessões de 1h30m.

Custos/ hora - adulto ocasional: indica o custo/ hora para uma utilização de grupos auto-organizados.

ANEXO 2 - Custos de acesso: Grande Campo de Jogos

CAMPOS

Freguesia: indica a freguesia de localização da instalação desportiva.

Entidades: indica a entidade que faz a gestão da instalação desportiva.

Custos/ semana - equipa: indica o custo semanal para a utilização da instalações desportiva, com uma frequência de duas ou três vezes por semana em sessões de 1h30m.

Custos/ hora - adulto ocasional: indica o custo/ hora para uma utilização de grupos auto-organizados.

ANEXO 3 - Custos de acesso: ténis e padel

CAMPOS

Freguesia: indica a freguesia de localização da instalação desportiva.

Entidades: indica a entidade que faz a gestão da instalação desportiva.

Custos hora: indica o custo hora para o aluguer do campo de ténis (dois jogadores) ou padel (4 jogadores)

Custo mensal: indica o custo mensal para a frequência de aulas (2x ou 3x por semana) para crianças e para adultos.

ANEXO 4 - Custos de acesso: atividades crianças

CAMPOS

Freguesia: indica a freguesia de localização da instalação desportiva.

Entidades: indica a entidade que faz a gestão da instalação desportiva.

Custo mensal - crianças: indica o custo mensal para a frequência de aulas (2x ou 3x por semana) para crianças.

Outros custos: indica o valor de outros custos associados à prática como por exemplo o seguro, inscrição ou quotas. Estes custos podem ser anuais ou por período.

ANEXO 5 - Custos de acesso: atividades de natação e ginásio

CAMPOS

Freguesia: indica a freguesia de localização da instalação desportiva.

Centro: indica a entidade que faz a gestão da instalação, respetiva localização e a sua tipologia.

Aulas natação/ hidroginástica: indica o custo mensal para as aulas de natação/ hidroginástica com uma frequência de 2x/ semana, para crianças, adultos e > 64 anos.

Regime livre: indica o custo unitário e de dez utilizações ara a utilização da piscina para utentes até 16 anos, adultos e >64 anos

Regime livre: indica o custo unitário e de dez utilizações ara a utilização da piscina para utentes até 16 anos, adultos e >64 anos

Passé-cartão: indica o valor mensal de uma utilização livre trânsito, 1x/ semana, 2x/ semana ou 3x/ semana para a piscina e/ou ginásio e/ou aulas de grupo

ANEXO 1.

Custos de acesso: Pavilhão Desportivo e Pequeno Campo de jogos

| FREGUESIA | PAV - PCJ: ALUGUER ENTIDADES | Pavilhão | Pequeno Campo de Jogos | Custo semana - EQUIPA | | Adultos ocasional | OBS |
|-----------------|---------------------------------|----------|------------------------------|-----------------------|----------------|-------------------|---|
| | | | | 2 x SEM / 3h00 | 3 x SEM / 4h30 | Custo hora | |
| Alcântara | Boa - Hora F. Clube | X | | 120,00 € | 180,00 € | 40,00 € | |
| Alcântara | Boa - Hora F. Clube | | X | | | 35,00 € | Empresa Total Foot |
| Alcântara | Atético C. Portugal | X | | 150,00 € | 225,00 € | 50,00 € | |
| Alvalade | Estádio Universitário | X | | | | 100,00 € | |
| Alvalade | Fundação INATEL | X | | 309,00 € | 463,50 € | 103,00 € | Preços inferiores para sócios, CCD's, Sindicatos e Estabelecimentos de Ensino e antes das 18h00 |
| Arroios | ES de Camões | X | | | | | Sem disponibilidade |
| Avenidas Novas | Grupo D. Operário | | X | 82,50 € | 123,50 € | 30,00 € | |
| Beato | GRC Os Onze Unidos | X | | 90,00 € | 135,00 € | 30,00 € | |
| Belém | C I F | X | | | | | Em Remodelação em 07-08-2017 |
| Benfica | EB Quinta Marrocos | X | | | | | Sem disponibilidade Alugado ao SL Benfica |
| Campo Ourique | ES Pedro Nunes | X | | | | | Sem disponibilidade |
| Campolide | Liberdade Atlético C. | X | | 105,00 € | 157,50 € | 35,00 € | 30,00 € / hora sem Luz |
| Marvila | ES Dom Dinis | X | | | | | Sem disponibilidade |
| Marvila | In Time Sports | | X | *47,00 € | PCJ COBERTO | 57,00 € | * Aluguer Anual |
| Olivais | Sport Lisboa Olivais | X | | 90,00 € | 135,00 € | 30,00 € | Empresa AirCourts |
| Penha de França | C. Futebol Varejense | X | | 105,00 € | 157,50 € | 35,00 € | |
| São D. Benfica | CR Leões das Furnas | | X | 105,00 € | 157,50 € | 35,00 € | |
| São D. Benfica | Externato Marista de Lisboa | X | | 180,00 € | 270,00 € | 60,00 € | |
| | 18 | | | | | | |

| FREGUESIA | CML / JF | Pavilhão | Pequeno Campo de Jogos | Custo semana - EQUIPA | | Adultos ocasional | OBS |
|----------------|-----------------------|----------|------------------------------|-----------------------|----------------|-------------------|---|
| | | | | 2 x SEM / 3h00 | 3 x SEM / 4h30 | Custo hora | |
| Areiro | Pav. Casal Vistoso | X | | 61,95 € | 82,60 € | 41,30 € | |
| Alcântara | Pav Ajuda | X | | 123,90 € | 185,85 € | 41,30 € | |
| Alcântara | Quinta do Cabrinha | | X | | | | Está com ocupações regulares das 18h às 22 h só em caso de algumas destas equipas faltar é que cedem a outra |
| Alvalade | Teixeira de Pascoais | | X | | | | Sem dados |
| Avenidas Novas | PAV EB 1 | X | | 90,00 € | 135,00 € | 30,00 € | |
| Avenidas Novas | PCJ Filipe Mata | | X | 97,50 € | 146,25 € | 32,50 € | |
| Belém | Caselas | | X | | | | Não está para alugar - mau estado de conservação |
| Benfica | PCJ A. Livramento | | X | 84,00 € | 126,00 € | 28,00 € | |
| Campolide | PAV Policia Municipal | X | | 135,00 € | 202,50 € | 50,00 € | |
| Carnide | PAV | X | | | | | Gratuito |
| Estrela | Complexo Lapa | X | | 120,00 € | 180,00 € | 40,00 € | |
| Marvila | Pav Lóios | X | | | | | Sem disponibilidade Está alugado aos clubes da freguesia |
| Marvila | PCJ Vale Fundão | | X | | | | Gratuito Para utilizar o espaço será necessário enviar e-mail à JF a solicitar a sua abertura, informando de quem somos o que vamos fazer e qual a finalidade do espaço e o horário pretendido. |
| Olivais | EB 1 Sarah Afonso | X | | 57,00 € | 85,50 € | 19,00 € | |
| Santo António | Passadiço | | X | 60,00 € | 90,00 € | 20,00 € | |
| | 15 | | | | | | |

| Custos de acesso: Grande Campo de Jogos | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|-----------------------|--------|-----------------------|----------------|-------------------|---|
| FREGUESIA | GCJ - ALUGUER ENTIDADES | Grande Campo de Jogos | | Custo semana - EQUIPA | | Adultos ocasional | OBS |
| | | Fut. 11 | Fut. 7 | 2 x SEM / 3h00 | 3 x SEM / 4h30 | Custo hora | |
| Alcântara | Atlético C. Portugal | X | | Sem disponibilidade | | | |
| Alvalade | Estádio Universitário | X | | | | 100,00 € | |
| Alvalade | Fundação INATEL | X | | Não alugam | | 138,00 € | |
| Areiro | Rugby do Técnico | | x | 120,00 € | 180,00 € | 45,00 € | |
| Beato | Vitória C. de Lisboa | X | | 195,00 € | 292,50 € | 75,00 € | |
| Belém | C I F | X | | 390,00 € | 585,00 € | 160,00 € | |
| Benfica | Casa Pia Atlético C. | X | | Sem disponibilidade | | | O GCJ só é utilizado para os jogos do clube |
| Benfica | Casa Pia Atlético C. | | X | 29,00€ Mensal | | 35,00 € | 25,00€/ hora aluguer anual |
| Benfica | CD Lisboa e Águias | X | | Sem disponibilidade | | | Fora do horário pretendido em referência (18 - 23), valor hora 70,00€ |
| Carnide | C. Futebol Os Unidos | X | | 180,00 € | 270,00 € | 60,00 € | |
| Marvila | C. Oriental Lisboa | X | | Não alugam | | | |
| Marvila | C. Oriental Lisboa | | X | Sem disponibilidade | | | |
| Olivais | ADCEO | | X | Sem Disponibilidade | | | 62,50 € |
| Olivais | Sport Lisboa Olivais | X | | | | 70,00 € | Escola S.L.Benfica |
| Parque Nações | C.Olivais Moscavide | X | | Não Alugam | | | |
| São D. Benfica | Sport F. Palmense | X | | 255,00 € | 382,50 € | 85,00 € | |
| São D. Benfica | Sport F. Palmense | | X | 195,00 € | 292,50 € | 65,00 € | |
| São Vicente | Operário F. Clube Lx | X | | Sem Disponibilidade | | | |
| São Vicente | C.Ferroviário Portugal | X | | 150,00 € | 225,00 € | 80,00 € | |
| 20 | | | | | | | |
| | | | | Custo semana - EQUIPA | | Adultos ocasional | |
| | | | | 2 x SEM / 3h00 | 3 x SEM / 4h30 | Custo hora | |
| CML | | | | | | | |
| Lumiar | Complexo Desportivo do Alb do Lumiar | X | | 175,02 € | 257,53 € | 55,01 | |
| OUTROS - Escola Verde | | | | | | | |
| Alcântara | EBS Rainha Dona Amélia | | X | | | 73,00 € | Empresa Escola Verde |
| Alvalade | ES Padre António Vieira | | X | | | 73,00 € | Empresa Escola Verde |
| Belém | ES Marquês de Pombal | | X | | | 73,00 € | Empresa Escola Verde |
| Penha de França | EB Nuno Gonçalves | | X | | | 60,00 € | Empresa Escola Verde |
| FUT 7 - Resumo | | | | | | | |
| Benfica | Casa Pia Atlético C. | | X | | | 35,00 € | |
| Areiro | Rugby do Técnico | | X | | | 45,00 € | |
| Penha de França | EB N. Gonçalves Esc VERDE | | X | | | 60,00 € | |
| Olivais | ADCEO | | X | | | 62,50 € | |
| São D. Benfica | Sport F. Palmense | | X | | | 65,00 € | |
| Alcântara | EBSR.D. Amélia Esc VERDE | | X | | | 73,00 € | |
| Alvalade | ES P. Ant. Vieira Esc VERDE | | X | | | 73,00 € | |
| Belém | ES M. de Pombal Esc VERDE | | X | | | 73,00 € | |
| FUT 11 - Resumo | | | | | | | |
| CML | Alto do Lumiar - CML | X | | | | 55,00 € | |
| Carnide | C. Futebol Os Unidos | X | | | | 60,00 € | |
| Olivais | ADCEO | X | | | | 62,50 € | |
| Olivais | Sport Lisboa Olivais | X | | | | 70,00 € | |
| Beato | Vitória C. de Lisboa | X | | | | 75,00 € | |
| S. Vicente/Marvila | C.Ferroviário Portugal | X | | | | 80,00 € | |
| São D. Benfica | Sport F. Palmense | X | | | | 85,00 € | |
| Alvalade | Estádio Universitário | X | | | | 100,00 € | |
| Alvalade | Fundação INATEL | X | | | | 138,00 € | |
| Belém | C I F | X | | | | 160,00 € | |

Custos de acesso: Ténis e Padel

| FREGUESIA | TÉNIS/ PADEL ENTIDADES | TÉNIS | Ténis COB | PADEL | Padel COB | Custo hora | | Custo mensal - aulas crianças | | Custo mensal - aulas adultos | | OBS |
|----------------|----------------------------|-------|-----------|-------|-----------|------------|---------|-------------------------------|----------|------------------------------|----------|--|
| | | | | | | Ténis | Padel | 2 x SEM | 3 x SEM | 2 x SEM | 3 x SEM | |
| Alcântara | Centro Ténis Monsanto | X | X | | | 16,00 € | | 44,50 € | 58,00 € | 56,00 € | 78,00 € | Os campos cobertos têm um valor acrescido de 6,00€ |
| Alcântara | Centro Ténis Monsanto | | | X | X | 9,00 € | | Não têm aulas | | | | |
| Alcântara | Clube de Padel | | | X | X | | 20,00 € | 45,00 € | | 60,00 € | | |
| Alvalade | Estádio Universitário | X | | | | 12,00 € | | 80,00 € | 105,00 € | 75,00 € | 115,00 € | |
| Alvalade | Lisboa Racket Center | X | | | | 14,00 € | | 60,00 € | 95,00 € | 165,00 € | | |
| Alvalade | Lisboa Racket Center | | | X | | | 28,00 € | 60,00 € | 95,00 € | 165,00 € | | |
| Alvalade | Padel Campo Grande | | | X | | | 24,00 € | 23,00 € | | 37,00 € | | |
| Areeiro | Olaias Clube | X | | | | 10,50 € | | 86,00 € | | 86,00 € | | |
| Areeiro | Olaias Clube | | | X | | | 28,00 € | 58,00 € | | 69,00 € | | |
| Avenidas Novas | Clube VII | X | X | | | | | Sem dados | | | | |
| Avenidas Novas | Clube VII | | | X | X | | 24,00 € | 151,00 € | | 151,00 € | | |
| Belém | C I F | X | X | | | 15,00 € | | 72,00 € | 108,00 € | 88,00 € | | Ténis em campo coberto: 16,00€ (só para sócios) |
| Belém | C I F | | | X | X | | 20,00 € | 65,00 € | 95,00 € | 100,00 € | | |
| Benfica | C.Futebol Benfica | | | X | | | 28,00 € | 40,00 € | | 50,00 € | | Valores s/luz, acresce 2,00€ a dividir por todos os alunos |
| Benfica | Lisboa Ténis Clube | X | | | | 10,00 € | | 50,00 € | | 55,00 € | 132,00 € | |
| Campo Ourique | São Bento Padel | | | X | X | | 24,00 € | 65,00 € | | 70,00 € | 100,00 € | Campo de padel coberto: 6,00€ |
| Lumiar | Lambert Clube | X | | | | 12,00 € | | 50,00 € | 70,00 € | 50,00 € | 70,00 € | |
| Lumiar | Mega Craque Clube | X | | | | 10,50 € | | 53,90 € | | 69,90 € | | Com taxa de iluminação |
| Marvila | In Time Sports | | | | X | | 26,00 € | 120,00 € | | 120,00 € | | |
| Olivais | ADCEO | | | X | | | 27,50 € | | | | | |
| Olivais | Esc.Ténis José Mário Silva | X | | | | 9,00 € | | 52,00 € | | | | |
| Parque Nações | I Am Fit | X | | | | 15,00 € | | | | 94,00 € | | |
| Parque Nações | Clube de Padel Expo | | | X | | | 20,00 € | 45,00 € | | 60,00 € | | |
| São D. Benfica | São João Ténis Clube | X | | | | 13,00 € | | 89,00 € | | 89,00 € | | |
| São D. Benfica | São João Ténis Clube | | | X | | 9,50 € | | 85,50 € | | 85,50 € | | |
| | 24 | | | | | | | | | | | |

| CML / JF | TÉNIS | Ténis COB | PADEL | Padel COB | Custo hora | | Custo mês - aulas crianças | | Custo mês - aulas ADULTOS | | OBS |
|----------------|----------|-----------|-------|-----------|------------|---------|----------------------------|---------|---------------------------|---------|--|
| | | | | | Ténis | Padel | 2 x SEM | 3 x SEM | 2 x SEM | 3 x SEM | |
| Olivais | | | X | | | 20,00 € | 27,95 € | | 45,41 € | | |
| São D. Benfica | X | | | | 8,00 € | | | | 30,00 € | | Nas mensalidades de Outubro a Março acresce 2€ taxa de Luz |
| | 2 | | | | | | | | | | |

Custos de acesso. atividades crianças

| FREGUESIA | ATIVIDADES CRIANÇAS ENTIDADES | | | | | Custo mensal - crianças | | | Outros custos (anual e/ou período) | | | | | OBS |
|-----------------|----------------------------------|---------|--------|------|------------|----------------------------|---------|--------------|--|-------------|----------|--------------------|----------|--|
| | | Futebol | Futsal | Judo | OUTRAS | 2 x SEM | 3 x SEM | N.º de meses | Inscrição / Adesão | Quota sócio | Seguro | Seguro + Inscrição | TOTAL | |
| Ajuda | Boa - Hora F. Clube | | | | Ténis Mesa | 49,00 € | 66,00 € | 10 | | | | 25,00 € | 25,00 € | |
| Ajuda | Atlético C. Portugal | X | | | | 35,00 € | | 10 | | | | 80,00 € | 80,00 € | Os 80€ incluem a inscrição - equipamento de jogo + seguro+exame médico |
| Alvalade | Centro Voleibol Lx | | | | Volei | 30,00 € | | 10 | | | | | | A mensalidade paga engloba tudo |
| Alvalade | C. Atlético Alvalade | | | X | | 43,00 € | | 10 | 40,00 € | 48,00 € | 25,00 € | | 113,00 € | |
| Alvalade | CDUL | | | | Rugby | 39,50 € | 32,90 € | 10 | 300,00 € | | incluído | | 300,00 € | O valor é pago anualmente sendo 395,00€ |
| Alvalade | Sociedade Hípica P. | | | | Hipismo | 147,60 € | | | 25,00 € | 78,00 € | 25,00 € | | 128,00 € | Valor anual de 1402,20€ - valor mensal 147,60€ |
| Alvalade | Ac. M. 1º Junho 1894 | | | | Basquete | Gratuito - basta ser sócio | | | 15,00 € | 2,00 € | | | 17,00 € | |
| Alvalade | Sporting CP | | | | Andebol | Sem dados | | | | | | | | |
| Areeiro | Rugby do Técnico | | | | Rugby | 35,00 € | | 10 | | | | | | O valor é pago anualmente: 350,00€ |
| Arroios | Lisboa GC | | | X | | 35,00 € | 35,00 € | 10 | | 4,20 € | 38,00 € | | 42,20 € | 4,20 é quota de sócio trimestral |
| Beato | Vitória C. de Lisboa | X | | | | Sem dados | | | | | | | | |
| Belém | Ass. Naval Lisboa | | | | Vela | *260,00€ | | | 13,00 € | *7,50€ | | | 20,50 € | *valor pago ao trimestre |
| Belém | C.F. Os Belenenses | | | | Volei | | 45,00 € | 10 | | | | 50,00 € | 50,00 € | |
| Belém | C I F | X | | | | 47,00 € | 62,00 € | 10 | 5,00 € | 14,00 € | | 75,00 € | 94,00 € | |
| Benfica | Casa Pia Atlético C. | X | | | | Sem dados | | | | | | | | |
| Benfica | G. D. Direito | | | | Rugby | 32,00 € | | 10 | | 25,00 € | | | 25,00 € | |
| Benfica | CD Lisboa e Águias | X | | | | Sem dados | | | | | | | | |
| Campo Ourique | Clube N. Natação | | | | Basquete | 21,00 € | | 10 | | 3,50 € | | 13,50 € | 17,00 € | Preço único |
| Campolide | Liberdade Atlético C. | | X | | | Sem dados | | | | | | | | |
| Campolide | Santana Futebol C. | | | | Boxe | Sem dados | | | | | | | | |
| Campolide | Judo Clube Portugal | | | X | | | 35,00 € | 10 | | | | | | |
| Carnide | C. Futebol Os Unidos | X | | | | 35,00 € | 45,00 € | 10 | | | | 75,00 € | 75,00 € | Escola do Sporting - 35,00 / 1 x por semana |
| Carnide | Carnide Clube | | X | | | Séniiores | | | | | | | | |
| Estrela | G D E Os Combatentes | | | | Taekwondo | | 35,00 € | | | | | 16,00 € | 16,00 € | |
| Marvila | C. Oriental Lisboa | X | | | | | 27,50 € | | | | | | | *No valor da mensalidade está incluída a quota de sócio do clube |
| Marvila | Vertigo Rocódromo | | | | Escalada | 45,00 € | 50,00 € | | | | 6,00 € | | 6,00 € | Não paga Inscrição nem joia |
| Marvila | S. Musical 3 Agosto 1885 | | X | | | Sem escalões | | | | | | | | |
| Misericórdia | C. Naval de Lisboa | | | | Remo | | 30,00 € | 12 | 25,00 € | 2,50 € | 10,00 € | | | |
| Olivais | ADCEO | X | | | | Sem dados | | | | | | | | |
| Olivais | Ingleses FC | | | | Atletismo | Sem dados | | | | | | | | |
| Penha de França | C Musical União | | | | Lutas | Sem dados | | | | | | | | |
| Parque Nações | C D Olivais e Moscavide | X | | | | 10,00 € | | | Inscrição gratuita e seguro é o do clube | | | | | |
| Parque Nações | Marina Parque das Nações | | | | Náuticos | Winsurf só para adultos | | | | | | | | |
| Santa Clara | C. Atletismo Galinheiras | | | | Atletismo | Gratuito | | 12,00 € | | | | | | |
| São D. Benfica | Sport F. Palmense | X | | | | 35,00 € | | 10 | | | | 75,50 € | 75,50 € | |
| São D. Benfica | S. L. Benfica | | | | Voleibol | | 35,00 € | 10 | | | | 35,00 € | | |
| São Vicente | C Ferroviário Portugal | | | | Remo | 40,00 € | | 12 | | 3,00 € | | 25,00 € | 28,00 € | |
| | 38 | | | | | | | | | | | | | |

