

REFEITÓRIOS
PARQUE MENU SAUDÁVEL

EMENTA

JARDIM DE INFÂNCIA

I.º CICLO

Diariamente

PEQUENO-ALMOÇO

2ª

- SOPA/ENTRADA
- PRATO
- DIETA
- VEGETARIANO
- SALADA
- SOBREMESA
- LANCHE

3ª

- SOPA/ENTRADA
- PRATO
- DIETA
- VEGETARIANO
- SALADA
- SOBREMESA
- LANCHE

4ª

- SOPA/ENTRADA
- PRATO
- DIETA
- VEGETARIANO
- SALADA
- SOBREMESA
- LANCHE

5ª

- SOPA/ENTRADA
- PRATO
- DIETA
- VEGETARIANO
- SALADA
- SOBREMESA
- LANCHE

6ª

- SOPA/ENTRADA
- PRATO
- DIETA
- VEGETARIANO
- SALADA
- SOBREMESA
- LANCHE

VE (KCal)	VE (KJ)	Lípidos (g)	AGS (g)	HC (g)	Açúcares (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	VE (KCal)	VE (KJ)	Lípidos (g)	AGS (g)	HC (g)	Açúcares (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	

A ementa apresentada poderá sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade dos equipamentos da cozinha

As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Glúten; ²Crustáceos; ³Ovos; ⁴Peixes; ⁵Amendoim; ⁶Soja; ⁷Leite/Lactose; ⁸Frutos de casca rija; ⁹Aipo; ¹⁰Mostarda; ¹¹Sementes de Sésamo; ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos; ¹³Tremoço; ¹⁴Moluscos.