

REFEITÓRIOS

PARQUE MENU SAUDÁVEL

EMENTA

JARDIM DE INFÂNCIA

I.º CICLO

Diariamente

PEQUENO-ALMOÇO

2^a

SOPA/ENTRADA

PRATO

DIETA

VEGETARIANO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

3^a

SOPA/ENTRADA

PRATO

DIETA

VEGETARIANO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

4^a

SOPA/ENTRADA

PRATO

DIETA

VEGETARIANO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

5^a

SOPA/ENTRADA

PRATO

DIETA

VEGETARIANO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

6^a

SOPA/ENTRADA

PRATO

DIETA

VEGETARIANO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

VE (KCal)	VE (KJ)	Lípidos (g)	AGS (g)	HC (g)	Açúcares (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	VE (KCal)	VE (KJ)	Lípidos (g)	AGS (g)	HC (g)	Açúcares (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
PEQUENO-ALMOÇO																	
2 ^a																	
SOPA/ENTRADA																	
PRATO																	
DIETA																	
VEGETARIANO																	
SALADA																	
SOBREMESA																	
LANCHE																	
3 ^a																	
SOPA/ENTRADA																	
PRATO																	
DIETA																	
VEGETARIANO																	
SALADA																	
SOBREMESA																	
LANCHE																	
4 ^a																	
SOPA/ENTRADA																	
PRATO																	
DIETA																	
VEGETARIANO																	
SALADA																	
SOBREMESA																	
LANCHE																	
5 ^a																	
SOPA/ENTRADA																	
PRATO																	
DIETA																	
VEGETARIANO																	
SALADA																	
SOBREMESA																	
LANCHE																	
6 ^a																	
SOPA/ENTRADA																	
PRATO																	
DIETA																	
VEGETARIANO																	
SALADA																	
SOBREMESA																	
LANCHE																	

A ementa apresentada poderá sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade dos equipamentos da cozinha

As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Glúten; ²Crustáceos; ³Ovos; ⁴Peixes; ⁵Amendoim; ⁶Soja; ⁷Leite/Lactose; ⁸Frutos de casca rijas; ⁹Aipo; ¹⁰Mostarda; ¹¹Sementes de Sésamo; ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos; ¹³Tremoço; ¹⁴Moluscos.