

REFEITÓRIOS

PARQUE MENU SAUDÁVEL

EMENTA

JARDIM DE INFÂNCIA

I.º CICLO

Diariamente

PEQUENO-ALMOÇO

2ª

SOPA/ENTRADA

PRATO

DIETA

VEGETARIANO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

3ª

SOPA/ENTRADA

PRATO

DIETA

VEGETARIANO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

4ª

SOPA/ENTRADA

PRATO

DIETA

VEGETARIANO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

5ª

SOPA/ENTRADA

PRATO

DIETA

VEGETARIANO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

6ª

SOPA/ENTRADA

PRATO

DIETA

VEGETARIANO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

| VE (KCal) | VE (KJ) | Lípidos (g) | AGS (g) | HC (g) | Açúcares (g) | Fibras (g) | Proteínas (g) | Sal (g) | VE (KCal) | VE (KJ) | Lípidos (g) | AGS (g) | HC (g) | Açúcares (g) | Fibras (g) | Proteínas (g) | Sal (g) |
|-------------------------------------------------|---------|-------------|---------|--------|--------------|------------|---------------|---------|-----------|---------|-------------|---------|--------|--------------|------------|---------------|---------|
| [Grid area for menu items and nutritional data] | | | | | | | | | | | | | | | | | |

A ementa apresentada poderá sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimento de matérias-primas ou de funcionalidade dos equipamentos da cozinha

As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Glúten; ²Crustáceos; ³Ovos; ⁴Peixes; ⁵Amendoim; ⁶Soja; ⁷Leite/Lactose; ⁸Frutos de casca rijas; ⁹Aipo; ¹⁰Mostarda; ¹¹Sementes de Sésamo; ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos; ¹³Tremoço; ¹⁴Moluscos.